



CARTA DE TRATAMIENTOS
TREATMENTS MENU

SPA
SANDOS
.....
CARTA DE TRATAMIENTOS
TREATMENTS MENU

MASAJES MASSAGES	5 ...
TERAPIAS THERAPIES	7 ...
TRATAMIENTOS FACIALES FACIAL TREATMENTS	8 ...
TRATAMIENTOS CORPORALES BODY TREATMENTS	10 ...
RITUALES DE BELLEZA BEAUTY RITUALS	13 ...
HIDROTERAPIA HYDROTHERAPY	15 ...
ESTÉTICA AESTHETICS	17 ...
APARATOLOGÍA AESTHETIC APARATOLOGY	19 ...
PROGRAMAS SANDOS SANDOS PROGRAMS	21 ...



MASAJES MASSAGES

Relajante, suave con baja presión para aliviar el estrés.
Relaxing, soft with slight pressure to alleviate stress.

 25min 35€
 50min 60€

Sueco, con presión media para aliviar tensiones musculares.
Swedish, medium pressure to alleviate tension.

 25min 40€
 50min 70€

Deportivo, para mejorar el rendimiento y evitar lesiones.
Sportive, improves sport performance and prevents injuries.

 25min 45€
 50min 75€

Piernas cansadas, suave para relajar y aliviar pesadez.
Lighter legs, soft to relax and alleviate heaviness.

 25min 35€

Piedras calientes, descontracturante de presión alta.
Hot stones, loosening up with high pressure.

 75min 85€

Lomi-lomi, movimientos envolventes con presión media.
Lomi-lomi, enveloping movements with medium pressure.

 50min 75€

Ayurveda, masaje suave de pies a cabeza, según Doshá.
Ayurvedic, gentle head to toe massage according to your Doshá.

 75min 80€

Aromaterapia con vela de aceites esenciales.
Aromatherapy with an essential oils candle.

 50min 65€



TERAPIAS THERAPIES

Reflexología, digitopresión en los pies para trabajar los órganos reflejos.

Reflexology, acupressure in the feet which reflects on the organs.

Drenaje linfático, estimula el sistema linfático para desintoxicar y eliminar líquidos.

Lymphatic drainage, stimulate lymphatic systems to detox and remove liquids.

Desbloqueo, presión media-alta para trabajar contracturas localizadas.

Unblocking, medium to high pressure to eliminate located contractures.

 50min  65€

 50min  65€

 25min  45€

TRATAMIENTOS FACIALES FACIAL TREATMENTS

Básicos / Basic

Facial exprés, limpieza sin extracción.
Express facial, cleaning without extraction.

 25min  35€

Limpieza profunda con extracción de comedones.
Deep cleanse with removal of blackheads.

 75min  70€

Oxigenante, para pieles asfixiadas.
Oxygenating, to let your skin breathe.

 50min  60€

Calmante, ayuda a equilibrar las pieles sensibles.
Soothing, balances sensitive skin.

 50min  60€

Premium

Vitamina C, antioxidante aporta luminosidad.
Vitamin C, antioxidant that provides luminosity.

 50min  65€

Aquaware, hidratante.
Aquaware, hydrating.

 50min  65€

Purificante, específico pieles grasas.
Purifying, specifically for greasy skin.

 50min  65€

Luxury

Regenerante, para pieles sensibles y desvitalizadas.
Regenerate, renewal and regeneration for damage skin.

🕒 50min € 75€

Rellenador antiedad con ácido hialurónico.
Anti-aging filler with hyaluronic acid.

🕒 50min € 80€

Programa efecto lifting con Péptidos para recuperar firmeza.
Ultra lifting programme with Peptides, to recover firmness.

🕒 75min € 85€

SOIND´OR, tratamiento global anti edad, con oro y polvo de diamante.
Regenera, nutre y aporta luminosidad y firmeza.
SOIND´OR, Anti-aging global treatment with gold and diamond powder. Provides nourishment, firmness, luminosity and renews your skin.

🕒 75min € 105€



TRATAMIENTOS CORPORALES BODY TREATMENTS

Exfoliación e hidratación. Elimine de su cuerpo las células muertas e hidrátelo. Disponemos de una amplia selección de productos con diferentes texturas según sus gustos.

Cacao, frutos rojos, café, granada, etc.

Exfoliating and hydrating. Eliminate dead skin cells from your body and hydrate it. We offer a wide selection of products with different textures depending on your preference. Cocoa, red fruits, coffee, pomegranate, etc.

 50min  65€

Exfoliación y envoltura. Limpie y nutra su cuerpo con nuestra amplia gama de mascarillas corporales. Elija la que mejor se adapte a sus necesidades. Algas, cacao, frutos rojos, café, té verde, etc.

Exfoliating and wrap. Clean and nourish your body with our ample variety of body wraps. Choose the better one for you. Seaweed, cocoa, red fruits, coffee, green tea, etc.

 50min  65€

Exfoliación, envoltura y masaje. Tratamiento corporal global en el que su piel reaparecerá completamente renovada.

Exfoliating, body wrap and massage. Global body treatment in which your skin will reappear completely renewed.

 85min  95€



Tratamiento reductor de centímetros que mejora la firmeza y elasticidad de la piel.

Slimming treatment, inch loss system which improves firmness and elasticity of the skin.

🕒 55min € 85€

Tratamiento Reset, con efecto depurativo para favorecer la eliminación de líquidos, detoxificante ayudando a eliminar sustancias que nuestro organismo no necesita y reductor ya que favorece la movilización de las grasas acumuladas gracias a ingredientes como la piña, guaraná y alcachofa.

Reset treatment with purifying effects to help eliminate fluids, detoxifying to help remove unnecessary substances from our body and reduce accumulated fat particles thanks to ingredients such as pineapple, guarana extract and artichoke.

🕒 90min € 95€

Tratamiento Anticelulítico, potente masaje corporal localizado realizado con producto específico para zonas rebeldes.

Anticellulite treatment, strong located body massage using specific products for difficult areas.

🕒 25min € 45€



RITUALES DE BELLEZA BEAUTY RITUALS

Incluyen tratamiento facial y corporal *Including facial and body treatment*

Calmante Aloe, tratamiento corporal y facial suave para limpiar, hidratar y refrescar la piel. Ideal tras un día de sol y playa.

Soothing Aloe Vera, soft facial and body treatment to clean, hydrate and refresh the skin. Ideal after a day of beach and sun.

 75min  80€

Antioxidante Frutos rojos, completo tratamiento corporal y facial a base de vitaminas para recuperar pieles apagadas y sin vida.

Red Fruits Antioxidant, complete facial and body treatment based on vitamins to recover tired skin.

 110min  125€

Ritual de Oro, tratamiento global anti edad que incluye facial y corporal aplicando partículas de oro y polvo de diamante para regenerar, nutrir e iluminar su piel antes de cualquier evento.

Golden Ritual, global anti-aging treatment that includes facial and body treatment with gold and diamond powder to regenerate, nourish and illuminate your skin before a special day.

 115min  175€



HIDROTERAPIA

HYDROTHERAPY

Circuito Spa, con sauna, baño turco, fuente de hielo y piscina con jets.
Spa circuit, with sauna, Turkish bath, ice fountain and hydro pool with jets.

 2h  20€

Bañera de hidromasaje privada
(hidratante, nutritiva, antioxidante o energética)
Private Bubble bath
(hydrating, nourishing, antioxidant or energetic)

 25min  39€/Persona

Tratamiento Ducha Vichy, suave masaje manual bajo el agua.
Vichy shower treatment, soft hand massage under shower pressure.

 25min  45€



ESTÉTICA

AESTHETICS

Manicura spa, incluye laca de uñas <i>Spa manicure, with nail varnish</i>	 50min	 35€	Depilación labio superior o mentón <i>Upper lip or chin wax</i>	 7€
Manicura spa semi-permanente <i>Semi-permanent spa manicure</i>	 55min	 40€	Depilación de cejas <i>Eye brow wax</i>	 8€
Pedicura spa, incluye laca de uñas <i>Spa pedicure, with nail varnish</i>	 50min	 45€	Diseño de cejas <i>Eye brow shaping</i>	 15€
Pedicura Spa semi-permanente <i>Semi-permanent Spa pedicure</i>	 55min	 50€	Depilación medias piernas o brazos <i>Half legs or arm wax</i>	 25€
Extra manicura francesa <i>Extra French manicure</i>	 10min	 10€	Depilación de piernas completas <i>Full legs wax</i>	 35€
Parafina de manos o pies <i>Paraffin, hands or feet</i>	 25min	 25€	Depilación de ingles o axilas <i>Bikini line or underarm wax</i>	 18€
Tinte de pestañas o cejas <i>Eyelash or eyebrow dye</i>	 20min	 20€	Depilación masculina <i>Men's wax</i>	 20min  30€  50min  55€



APARATOLOGÍA

AESTHETIC

APARATOLOGY

Presoterapia, para mejorar la oxigenación, circulación sanguínea y linfática.

Pressotherapy, to improve oxygenation, blood circulation and lymphatic system.

 35min  25€

Cavitación y vacunterapia, para mejorar las zonas de depósito de grasa.

Vacuum Therapy and ultrasonic cavitation, to improve areas with fat excess

 50min  60€

Indiba, para mejorar la elasticidad y firmeza perdidas.

Indiba, to regain lost elasticity and firmness.

Facial

Facial

 50min  60€

Corporal zona específica

Located body area

 50min  70€

Especial corporal detox

Special body détox

 90min  110€



PROGRAMAS SANDOS SANDOS PROGRAMAS

Sandos Inolvidable,
masaje relajante con aromaterapia de 50min. + circuito spa.
*Unforgettable Sandos,
50 min. aromatherapy relaxing massage + spa circuit.*

€ 65€

Caricia para dos,
bañera privada en pareja 25min
+ masaje relajante en pareja 50min + circuito spa.
*Double caress,
25 min. private double bubble bath
+ 50 min. relaxing massage for two + spa circuit*

€ 130€/Pareja

Sandos Relax,
masaje relajante de 50min + facial exprés + circuito spa.
*Relax Sandos,
50 min. relaxing massage + facial express + spa circuit.*

€ 95€

Un exclusivo e innovador concepto en tratamientos de salud, belleza y relajación al servicio de nuestros clientes. Creado para satisfacer a los más exigentes y dar a sus sentidos el máximo placer. Nuestro cualificado equipo le recibirá y guiará por nuestras instalaciones.

Disponemos de cabinas para masaje, tratamientos faciales, corporales y estéticos.

Además de circuito spa con diferentes zonas de chorros en la piscina, bañera de hidromasaje, saunas, baño turco, fuente de nieve, pileta de agua fría, pediluvio y zona de relajación.

Gimnasio totalmente equipado con máquinas Technogym

Abierto todos los días de 10:00 a 22:00
Gimnasio de 8:00 a 22:00

Para más información y reservas, acuda directamente a la recepción del spa o bien llame a la extensión 3012 desde su habitación.

A unique and innovative concept of relaxing, health and beauty treatments for our guest. Created to satisfy the most demanding and to give your senses the maximum pleasure. A qualified team will guide you through our facilities.

We have massage cabins, body, facial and aesthetic treatments.

Spa circuit with different jets, jacuzzi, saunas, Turkish bath, ice fountain, cold water pool, pediluvium and relaxation area.

The gymnasium is very complete with Technogym equipment.

*Open every day from 10:00 am to 10:00pm
Gymnasium from 8:00 am to 10:00pm*

For more information and reservations, please contact Spa Sandos reception or call extension 3012 from your room.

Teléfono y reservas en:

+34 96 585 52 00

y spamonaco@sandos.com

Avenida Periodista Emilio Romero, 11.

03503 Benidorm. Alicante



SANDOS
◆◆ MONACO ◆◆
BEACH HOTEL & SPA