



“La decisión que cambió mi vida”, Marco Antonio Regil habla del veganismo en Sandos Caracol



15 de Julio, Playa del Carmen.- Con el propósito de crear conciencia en múltiples ámbitos de la salud, Fundación Sandos y Sandos Hotels and Resorts invitaron a Marco Antonio Regil para compartir su experiencia de vida a los colaboradores de los hoteles, amigos y familiares. Todo como parte de un proyecto para sembrar la importancia de comer sanamente y cambiar a un estilo de vida saludable.

La conferencia inició en punto de las 2 de la tarde en el teatro principal de Sandos Caracol, en donde Gerardo Núñez, nutriólogo del importante programa Come con Ciencia comenzó con una explicación de dicho proyecto y de cómo funciona cada alimento en el cuerpo, e incluso detallando cuál es el balance nutricional que un ser humano requiere y la forma de conseguirlo.



El experto en nutrición compartió valiosa información sobre la elección de los alimentos y sus consecuencias tanto en la salud de cada individuo como en el medio ambiente.

Marco Antonio, por su parte, brindó una importante reflexión sobre su alimentación y cómo mejoró su vida a partir del veganismo.

Además, integró su experiencia con aspectos reales que la comunidad vive día a día y cautivó a la audiencia, conformada por organizaciones gubernamentales, asociaciones civiles, empresas privadas, medios de comunicación y decenas de colaboradores de los hoteles Sandos.



Sin duda, al final de la charla que duró cerca de dos horas, todos se retiraron con interesante información y una reflexión, además invitó a los asistentes a acercarse a profesionales de la nutrición para mejorar su estilo de vida.

Esta charla es un esfuerzo más de Fundación Sandos, que recientemente comenzó con varios programas dentro y fuera de los hoteles para crear conciencia, compartir información y educar a la comunidad.

Sobre Fundación Sandos

Fundación Sandos funge como el eje conector entre Sandos Hotels & Resorts y la sociedad en general. Creada para corresponder a la comunidad, así como al medio ambiente a través de acciones que permitan disminuir la huella ecológica e incidir al beneficio social de manera proactiva.

Sobre Sandos Hotels & Resorts

Sandos Hotels & Resorts es una marca joven líder en el ramo de la hotelería que busca ofrecer estancias memorables a cada uno de sus huéspedes. Hoy en día, cuenta con un total de nueve propiedades todo incluido repartidos entre los mejores destinos de playa en España y México, con hoteles tanto para familias como para adultos que buscan unas vacaciones inmejorables.

Contacto:

Xavier Ulloa
marketing.mx@sandos.com